

Regels voor het gebruik van de ergometer-ruimte

HET GEBRUIK VAN ERGOMETERS (OOK RP3'S) IS ALTIJD OP EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID EN VOOR EIGEN RISICO.

- Voor het gebruik van de ergometer-ruimte moet altijd persoonlijk worden afgeschreven in het afschrijfboek, ook bij trainen in groepsverband.
- Gebruik van RP3 ergometer is op eigen risico.
- De RP3 moeten blijven staan op de plek die er voor gemaakt is.
- Als een RP3 schade veroorzaakt door verkeerd gebruik of door verplaatsen, zal de gebruiker worden aangesproken op WA verzekering eigen risico.
- Als er schade is of een defect, geef dit door aan: vloot@amstelroe.nl met daarbij nummer van de ergometer en naam gebruiker.
- Batterijen op? Geef dit ook door aan vloot@amstelroe.nl
- Tablet gebruik voor op de RP3: Er zijn tablets beschikbaar voor leden die op RP3 roeien.
 - Deze zijn alleen voor gebruik op Amstel.
 - Tablet weg of ontvreemd? Geef dit meteen door aan vloot@amstelroe.nl
 - Opbergen: Tablets opbergen in de kast. Code van de kast alleen op aanvraag.
- Het dragen van buitenschoenen is niet toegestaan.
- Jassen en tassen dienen altijd in de kleedkamer te worden achtergelaten.
- Het dragen van sportkleding is verplicht.
- Trainen met ontbloot bovenlijf is niet toegestaan.
- Laat elke ergometer na gebruik schoon achter. Schoonmaakmiddel en papier zijn aanwezig.
- Houd rekening met andere sporters en stoor hen niet tijdens hun training.
- Het meenemen van eten en drinken in de krachttrainings- en ergometerruimte is niet toegestaan. Bidons met water zijn wel toegestaan.
- De laatste gebruiker sluit de ruimtes correct af:
 - In de ergometerruimte: de deur naar het terras en de toegangsschuifdeur sluiten
 - De laatste gebruiker schakelt altijd het licht uit.

Bij misbruik of wangedrag kan het bestuur het lid de toegang tot deze ruimtes ontfeggen en in het uiterste geval overgaan tot schorsing.

Het bestuur

